

Rutin för SPECIALKOST

Ta reda på specialkost i slutet av VT när det gäller kommande förskolebarn. Ta t ex upp frågan vid föräldramöte.

Kostintyg bör vara skrivna till skolstart, eller så fort som möjligt därefter.

Lämna ut blankett för specialkost i början av höstterminen till de elever som uppger att de har en överkänslighet.

Blanketten lämnas åter till klasslärare som vidarebefordrar till skolsköterska & kök. Skolsköterskan kallar vid behov eleven samt tar kontakt med vårdnadshavare.

För elever i grundskolan behövs målsmans underskrift. Målsman har ansvar för att avboka specialkost vid sjukdom genom att meddela köket.

Vid förändring eller avslut av specialkost behöver skolan få in ett nytt specialkostpapper med den nya informationen innan skolan kan ändra sin specialkost. Lappen lämnas in till klassläraren.

Det upprättas en specialkostlista.

Info ges till klassföreståndaren/mentorn och ansvarig för köket samt vid behov till fritids om eleven har en kraftig reaktion eller många allergier.

Beslut om specialkost ska vara väl underbyggt, ta ev. reda på behandlande läkare och aktuell medicinering. Fråga även om ev reaktion.

Journalanteckning görs och blankett för specialkost fylls i, denna sparas i Dokument.

Läkarunderlag behövs för t.ex. glutenfri kost, ägg- eller fiskallergi. Behöver inte vara intyg från barnkliniken, samtal med målsman räcker i de flesta fall (att de har haft en läkarkontakt). Vid oklarheter eller om det är många allergier, sätt upp eleven till skolläkaren.

Gå igenom kostintygen varje höst, stäm av med köket.

Nyköping 2013-12-20



Petter Björnskår

Rektor

rektor@mikaeliskolan.se

FÖDOÄMNESÖVERKÄNSLIGHET/annan SPECIALKOST

Om eleven har födoämnesallergi/överkänslighet/annan specialkost eller vid förändringar av specialkost, som det är viktigt för skolan att känna till, fyll då i detta formulär och lämna det till klasslärare/skolsköterskan.

Namn	Född (år-månad-dag)
Klass	Telefonnummer hem
Målsman	Telefonnummer arb

Allergisk/överkänslig mot: (kryssa i aktuell ruta/rutor)

- | | | |
|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Komjölksprotein | <input type="checkbox"/> Soja | <input type="checkbox"/> Tomater råa |
| <input type="checkbox"/> Laktos | <input type="checkbox"/> Nötter | <input type="checkbox"/> Tomater tillagade |
| <input type="checkbox"/> Gluten | <input type="checkbox"/> Mandel | <input type="checkbox"/> Ärtor |
| <input type="checkbox"/> Fisk | <input type="checkbox"/> Jordnötter | <input type="checkbox"/> <u>Specialkost avslutas</u> |
| <input type="checkbox"/> Ägg | <input type="checkbox"/> Övrigt..... | |

Annan specialkost

- | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Vegetarisk | <input type="checkbox"/> Diabeteskost | <input type="checkbox"/> Fläskfri kost |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--|

Ev reaktion om eleven får i sig ”fel” mat:

Behöver eleven medicin om han/hon får i sig ”fel” mat? I så fall vad?

Annan viktig information:

Önskar ni kontakt med skolläkaren? Ja Nej

Underskrift

Datum _____ Namnteckning vårdnadshavare/myndig elev _____

Vi strävar efter att skapa en trygg och säker mathantering för barn med födoämnes-överkänslighet eller annan specialkost. Vi vill även att kommunikationen med hemmet och skolan ska vara bra. Hör gärna av er om ni har frågor eller funderingar.